

PODCAST BEZ STUDIA

OD NAGRANIA DO PUBLIKACJI W 60 MINUT

Praktyczny przewodnik po pracy z Audacity i budżetowym sprzęcie.



Inter

Oparte na wiedzy Tomasza Pawęzki.

WARSZTAT MA BYĆ REALNY, NIE IDEALNY



Filozofia: Done is better than perfect. Nie zatrzymuj nagrania przy pomyłce – powtórz zdanie i montuj później.



Warunki: Nie potrzebujesz profesjonalnej kabiny. Ważniejsza jest wiedza, czego unikać (echo, szum), niż drogi sprzęt.

SPRZĘT DOSTĘPNY OD RĘKI I ZŁOTA ZASADA BACKUP'U



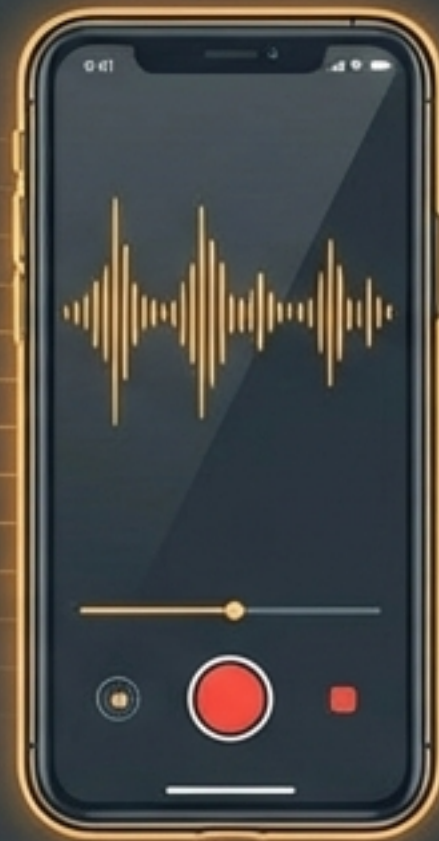
Mikrofony Krawatowe

Np. Rode, Boya. Tanie, blisko źródła dźwięku.



Rejestratory (Backup)

Zoom H1n. Niezależne źródło dźwięku.



Smartfon

Lepszy niż nic.



Dlaczego backup jest krytyczny?

Historia z wywiadu z Adamem Małyszem: 2 godziny rozmowy, awaria sprzętu, zostało tylko 5 minut nagrania.

Zawsze miej drugie urządzenie rejestrujące.

AKUSTYKA DIY: JAK OSZUKAĆ FIZYKĘ KOCEM I KOŁDRĄ



Zasłony i Firanki:
Dobre, ale cienkie.



Koce i Kołdry:
Najlepsza izolacja.
Powieś na ścianach
lub telewizorze.



Ubrania: Kurtki puchowe
działają jak profesjonalne
panele akustyczne.



Pro Tip: Jeśli mikrofon jest daleko = pokój musi być „martwy”.
Jeśli mikrofon jest blisko = zmniejsz gain.

TECHNIKA PRACY Z MIKROFONEM

- **15–20 cm od ust.**
Zbyt blisko = przestery.
Zbyt daleko = echo.



15–20 cm



- **Pozycja centralna.**
Nie mów „do boku”.

- **Głowa nieruchomo.**
Kręcenie głową powoduje zanikanie głosu.

- **Kable ukryte pod ubraniem.**
Luźny kabel = szuranie.

AUDACITY: TWOJE DARMOWE STUDIO



- **Open Source.**
- **Darmowy.**
- **Potężny.**
- Nie daj sobie wmówić, że jest gorszy.

CRITICAL INSTALL: BIBLIOTEKA FFmpeg

Niezbędna do eksportu plików MP3.
Jeśli Audacity nie pozwala zapisać MP3,
pobierz i zainstaluj bibliotekę FFmpeg.

Menu: Edycja → Preferencje → Biblioteki

KONFIGURACJA PROJEKTU: LISTA KONTROLNA

The image shows the configuration controls in Audacity. The controls are highlighted with yellow boxes and arrows. The controls shown are:

- Host: MME
- Kanały: 1 (Mono)
- Częstotliwość: 44100 Hz
- Format: 16-bit

Handwritten notes in yellow text provide additional context:

- Zawsze do podcastów!
Stereo jest dla muzyki.* (Always for podcasts!
Stereo is for music.) - points to the Channels control.
- Wyższa jakość (np. 32-bit float) jest zbędna dla głosu i generuje ogromne pliki.* (Higher quality (e.g., 32-bit float) is unnecessary for voice and generates huge files.) - points to the Format control.

Wyższa jakość (np. 32-bit float) jest zbędna dla głosu i generuje ogromne pliki.

PROTOKÓŁ NAGRYWANIA I ZASADA 10 SEKUND

ZASADA 10 SEKUND (Cisza)



0:00

0:10

1. Higiena Cyfrowa

Wyłącz powiadomienia, wycisz telefon, odłącz internet.

2. Profil Szumu

Nagraj 10 sekund absolutnej ciszy. To twój wzorzec do odszumiania.

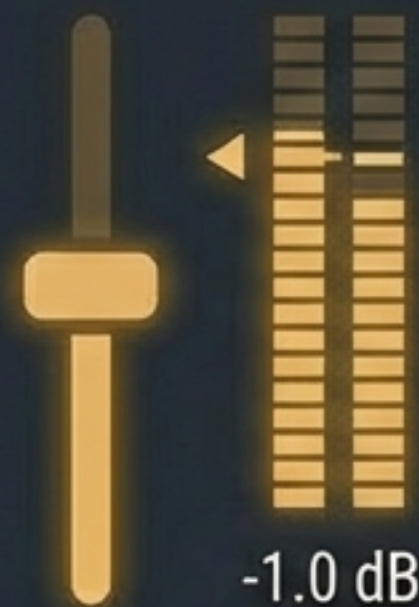
3. Ciągłość

Pomyliłeś się? Zrób pauzę, powtórz zdanie. Nie zatrzymuj nagrywania.

EDYCJA CZĘŚĆ 1: CZYSZCZENIE SYGNAŁU



Zaznacz Wszystko
(Ctrl+A)



Efekt: Normalizuj
Ustawienie: -1.0 dB.
Wyrównanie maksymalnej
głośności.



Efekt: Redukcja Szumu
Krok A: Pobierz profil z 10s ciszy.
Krok B: Zastosuj do całości.
Redukcja: 12dB, Czułość: 6, Wygładzanie: 3

EDYCJA CZĘŚĆ 2: NADAWANIE RADIOWEGO BRZMIENIA



MONTAŻ ODCINKA: INTRO, WOKAL, OUTRO



Cross-fade
(Płynne przejście)

Cross-fade
(Płynne przejście)

Działanie: Mix i Renderuj. Połącz wszystko w jeden plik.

MUZYKA I LICENCJE: JAK NIE ŁAMAĆ PRAWA

pixabay



- ✓ Bezpieczne źródło 1
- ✓ Darmowa licencja do użytku komercyjnego. Sprawdź szczegóły.



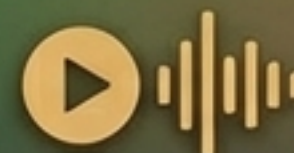
FreePD



- ✓ Bezpieczne źródło 2
- ✓ Darmowa licencja do użytku komercyjnego. Sprawdź szczegóły.



YouTube
Audio Library



- ✓ Bezpieczne źródło 3
- ✓ Darmowa licencja do użytku komercyjnego. Sprawdź szczegóły.

OSTRZEŻENIE

Mit: Royalty Free = Brak praw autorskich.

Fakt: To tylko brak opłat za odtworzenie.
Zawsze czytaj warunki licencji.



Platformy (Facebook/YouTube) mogą wyciszyć Twój podcast, jeśli wykryją muzykę bez licencji.

EKSPORT PLIKU MASTER

Format: MP3

WAV jest za duży

**Bitrate:
Stały (Constant)**

MP3

Kanał: MONO

Zmniejsza rozmiar o 50%

Jakość: 192 kbps

Standard dla mowy

Nazewnictwo: Trzymaj porządek, np. NazwaPodcastu_001_Temat.mp3

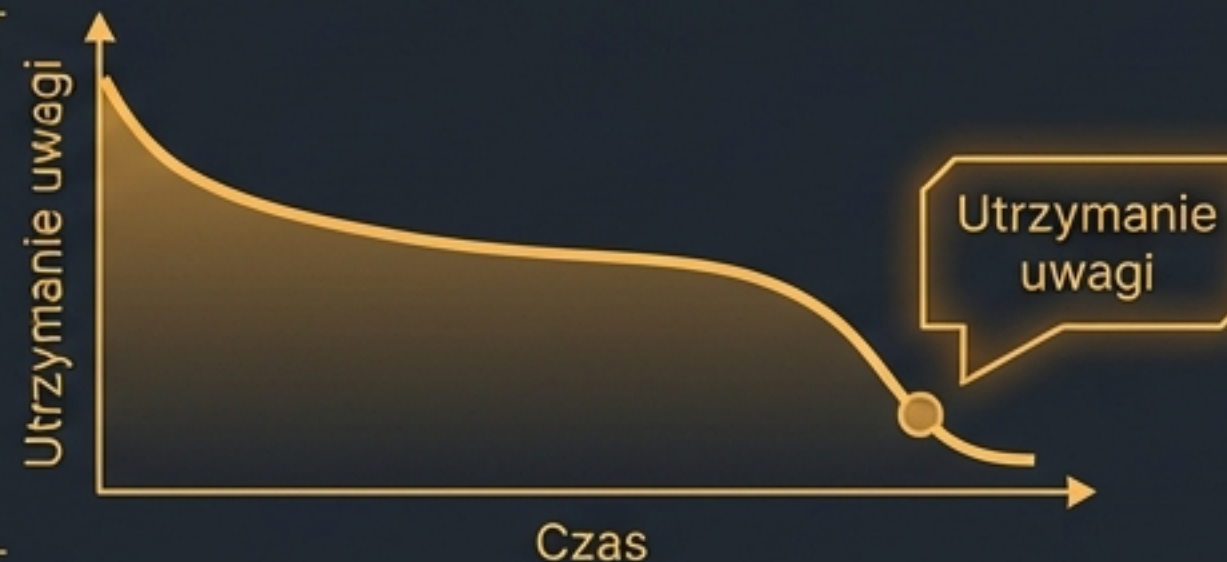
PUBLIKACJA I ANALITYKA

Platformy



Spotify for Podcasters (dawniej Anchor) pozwala jednym kliknięciem opublikować podcast wszędzie (Apple, Google, Spotify).

Analityka



Liczba odtworzeń to nie wszystko. Sprawdź „czas utrzymania uwagi” – w której minucie ludzie wyłączają odcinek?

TWÓJ GŁOS BRZMI INACZEJ (I TO JEST OK)



- Słyszysz siebie przez przewodnictwo kostne (czaszka) i powietrzne.

- Nagranie to tylko powietrze. Dla innych brzmisz normalnie – tak jak na nagraniu.

- Nie obsesjonuj nad barwą głosu. Liczy się treść.

ZACZNIJ NAGRYWAĆ. TERAZ.