

POZNAJMY SIĘ

WSZYSCY JESTEŚMY BRAĆMI
I ŻYJEMY POD WSPÓLNYM
NIEBEM



Szkolenie zrealizowane dzięki
wsparciu Journalismfund Europe
w ramach projektu
"Pluralistic Media for Democracy"



3

**Nagranie i montaż
materiałów
podcastowych**

Podcast w 60 minut bez studia, bez stresu?

- Ten warsztat = realny workflow.
- Jedno narzędzie, jeden mikrofon, jeden plik.
- Jeśli umiesz kliknąć RECORD, to umiesz nagrać podcast



CO DZIŚ ZROBIMY...

- nagranie głosu
- szybki montaż
- intro + outro
- zapis MP3
- eksport pliku



AUDACITY – SKĄD WZIAĆ ?

Link

audacityteam.org

Instrukcja:

- Pobierz wersję dla swojego systemu.
- Zainstaluj standardowo (next, next, finish)



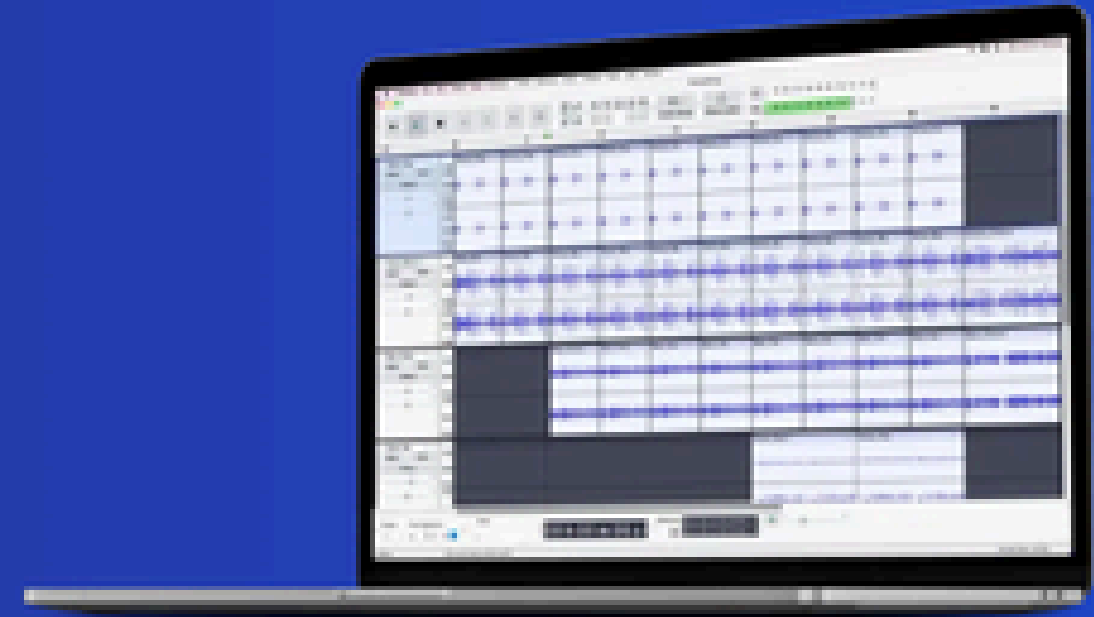
Soap Voice Cleaner: Professional spoken voice in 3 simple clicks!

Get it on MuseHub

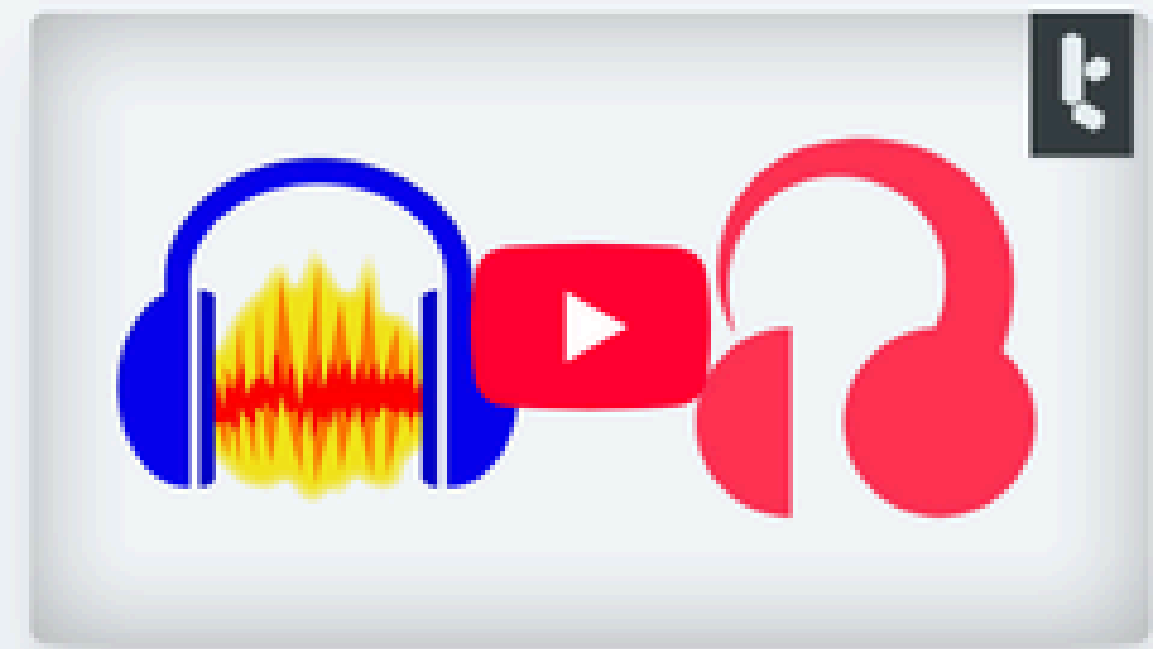
Audacity is the world's most popular audio editing and recording app

Download Audacity 3.7.7

Download without Muse Hub



How we're building Audacity 4



How we're building Audacity 4

LANDR FX Voice

Get it on MuseHub




One knob for polished studio quality vocals

Soap Voice Cleaner: Professional spoken voice in 3 simple clicks! [Get it on MuseHub](#)


Downloads

Current version: 3.7.7 | [View changelog](#)

DOWNLOAD FOR

 **Windows**
Level: 32 & 64 bit, Arch: x86 (beta)

 **macOS**
 Universal Binary

 **LINUX**
 64 bit appimage

PRE-RELEASE BUILDS

Audacity 4 Alpha 2

Get an early look at the next major release.

[Audacity 4 Alpha 2 for Windows \(64 bit msi installer\)](#)

[Audacity 4 Alpha 2 for macOS \(DMG \(Universal Binary\)\)](#)

[Audacity 4 Alpha 2 for Linux \(AppImage\)](#)

[Learn more about Audacity 4 Alpha 2](#)

ADDITIONAL RESOURCES

Offline manual

[Download Audacity manual](#)

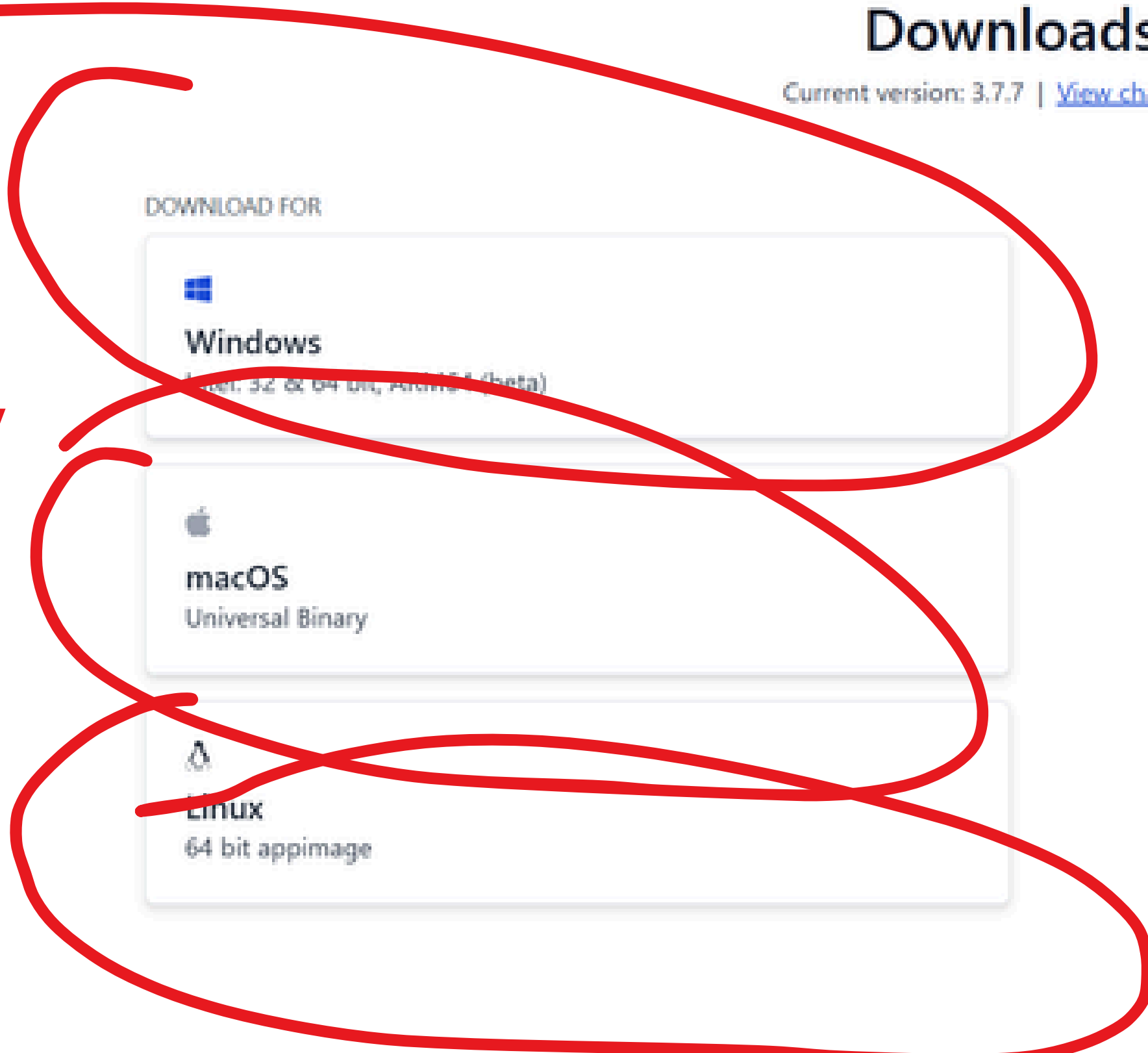
FFmpeg library

[FFmpeg import/export library](#)

Source code

• [.tar.gz](#)

Wybierz system operacyjny



Soap Voice Cleaner: Professional spoken voice in 3 simple clicks! [Get it on MuseHub](#)

Download for Windows

Current version 3.7.7 | [View changelog](#)

Audacity installer (recommended)

via Muse Hub

Download

64 bit installer

Download

Checksum:


A96F41F21EFCDFEC1D2F7F332544F8A8FB00A6C411E3BEE2AA0031B691DD91A7

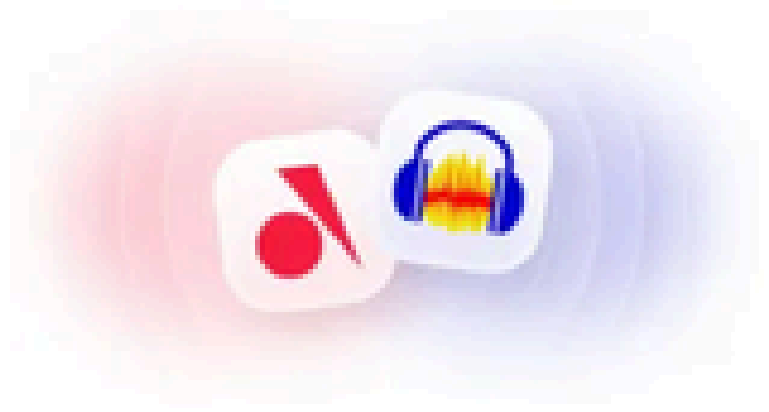
64 bit zip file

Download

Checksum:


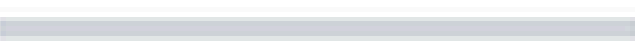

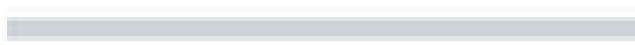
1D345A48A698C5736347587B3A0B113F796C2A49C6254D5F41DAE53B9F4017D8

 Audacity_Installer_via_MuseL
33.9 MB • Gotove

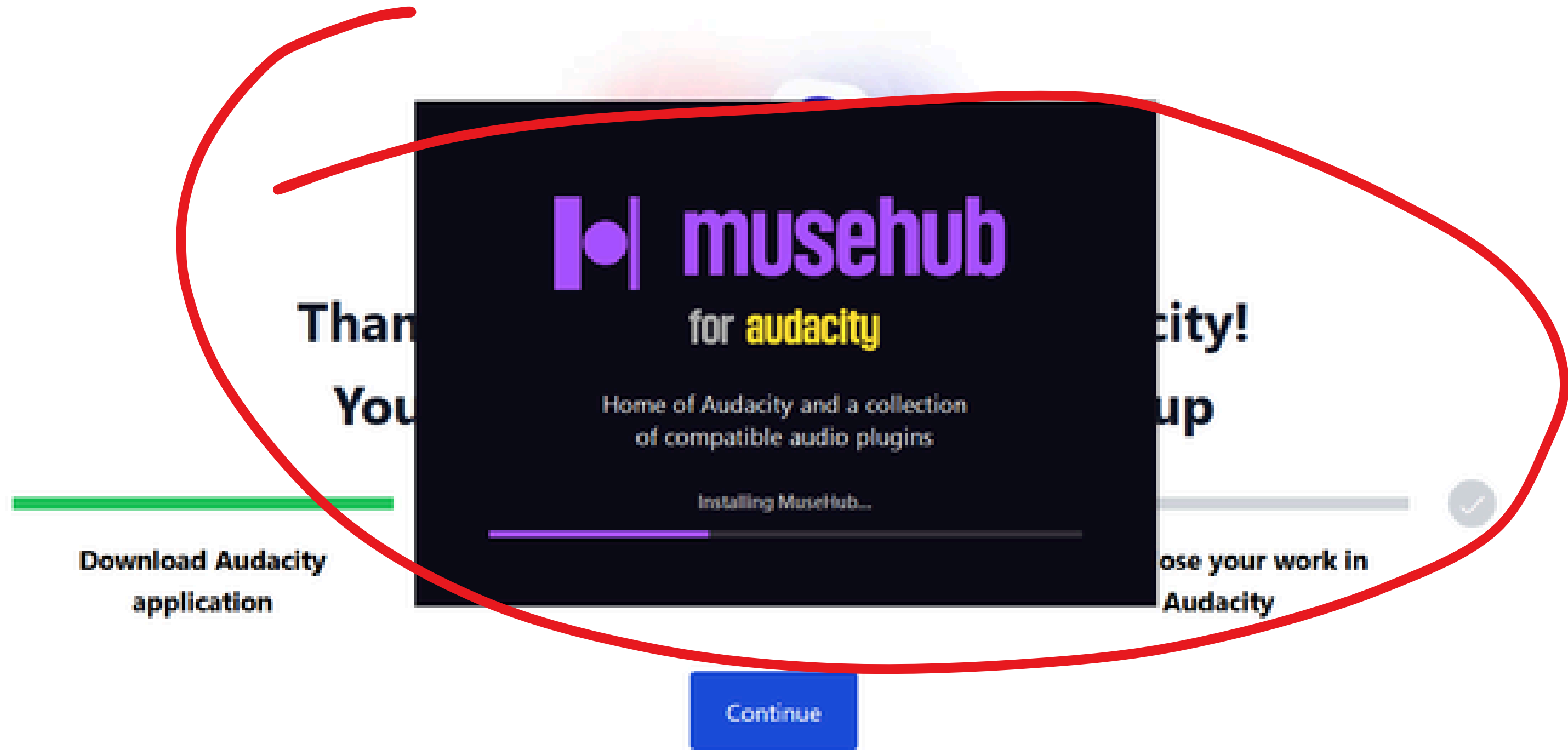


Thank you for downloading Audacity!

You can now complete Cloud setup

-   **Download Audacity application**
-   **Connect to Cloud storage**
-   **Never lose your work in Audacity**

[Continue](#)



The screenshot shows the Audacity installation progress bar with a dark overlay dialog box. The dialog box features the MuseHub logo and text: "Thank You for audacity!", "Home of Audacity and a collection of compatible audio plugins", and "Installing MuseHub...". A "Continue" button is located at the bottom of the dialog. A red hand-drawn circle highlights the dialog box and the "Continue" button. A green horizontal line is positioned above the "Download Audacity application" text on the left side of the progress bar.

Download Audacity application

Thank You for audacity!

musehub

Home of Audacity and a collection of compatible audio plugins

Installing MuseHub...

Continue

Use your work in Audacity

Signed Out Please sign in to authorise and access your purchases.

- Home
- MuseSounds
- Apps
- Plugins
- Loops & Audio



Audacity

Muse Group

Launch



MuseHub Update Successful

MuseHub has successfully updated to version 2.6.5.2120.

OK

Supercharg

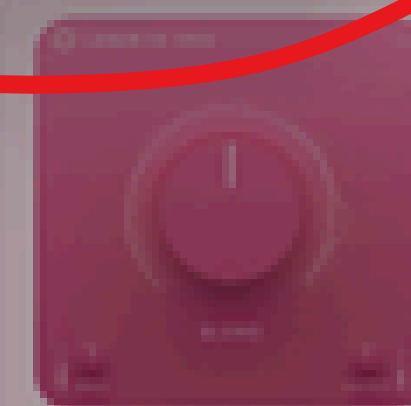


Soap Voice Cleaner

PLN 299.99

Instant professional-sounding spoken voice

Buy Now

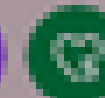


LANDR FX Voice

PLN 149.99

Perfect and polish your vocal tracks

Buy Now



 Signed Out Please sign in to authorise and access your purchases.

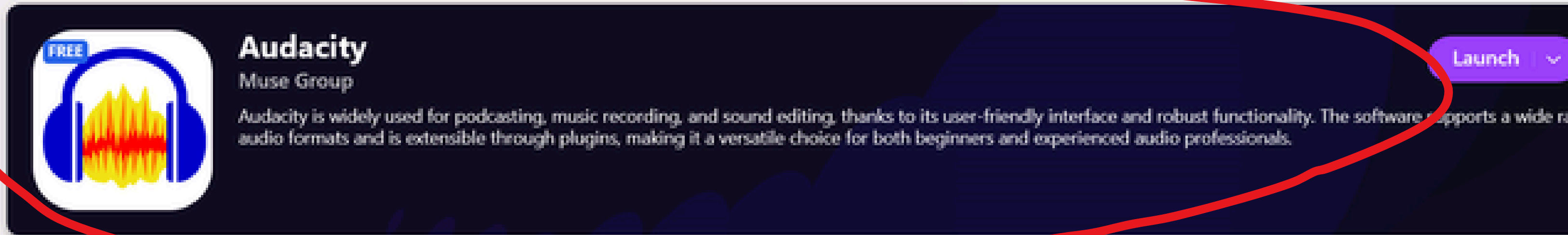
 Home

 MuseSounds

 Apps

 Plugins

 Loops & Audio



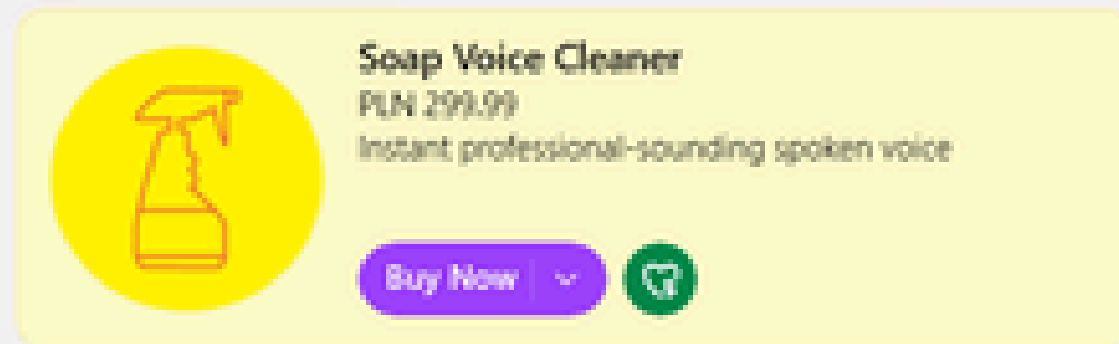
Audacity
Muse Group


FREE

Audacity is widely used for podcasting, music recording, and sound editing, thanks to its user-friendly interface and robust functionality. The software supports a wide range of audio formats and is extensible through plugins, making it a versatile choice for both beginners and experienced audio professionals.

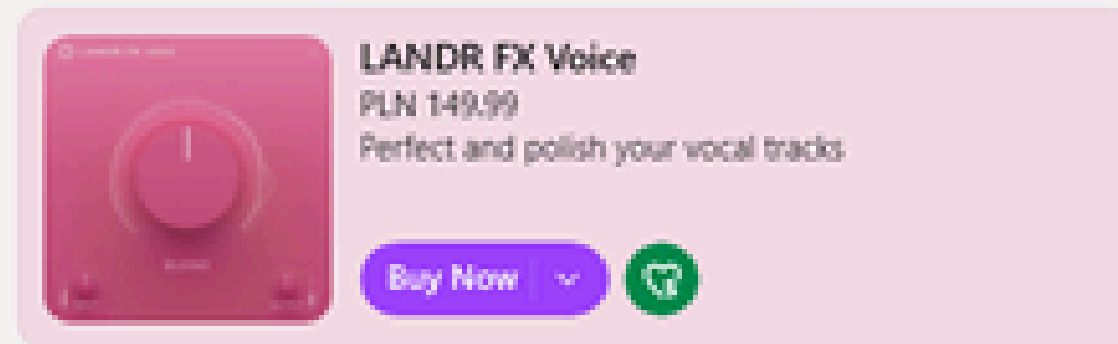
[Launch](#)


Supercharge Audacity with these tools



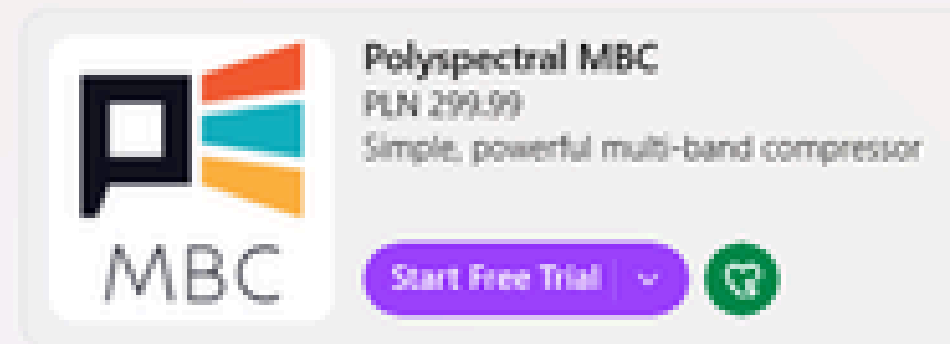
 **Soap Voice Cleaner**
PLN 299.99
Instant professional-sounding spoken voice


[Buy Now](#)



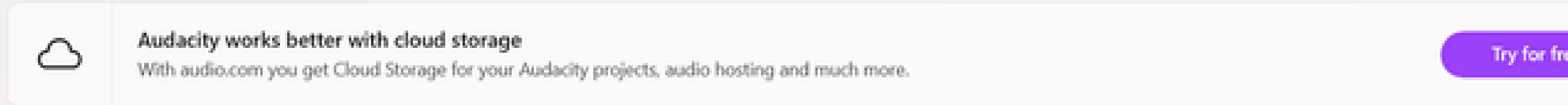
 **LANDR FX Voice**
PLN 149.99
Perfect and polish your vocal tracks


[Buy Now](#)



 **Polyspectral MBC**
PLN 299.99
Simple, powerful multi-band compressor

[Start Free Trial](#)



 **Audacity works better with cloud storage**
With audio.com you get Cloud Storage for your Audacity projects, audio hosting and much more.

[Try for free](#)

 Notifications

 Library

 Settings

Previews



Audacity

Dalej instalacja zgodnie z zasadą:

> dalej, dalej, koniec

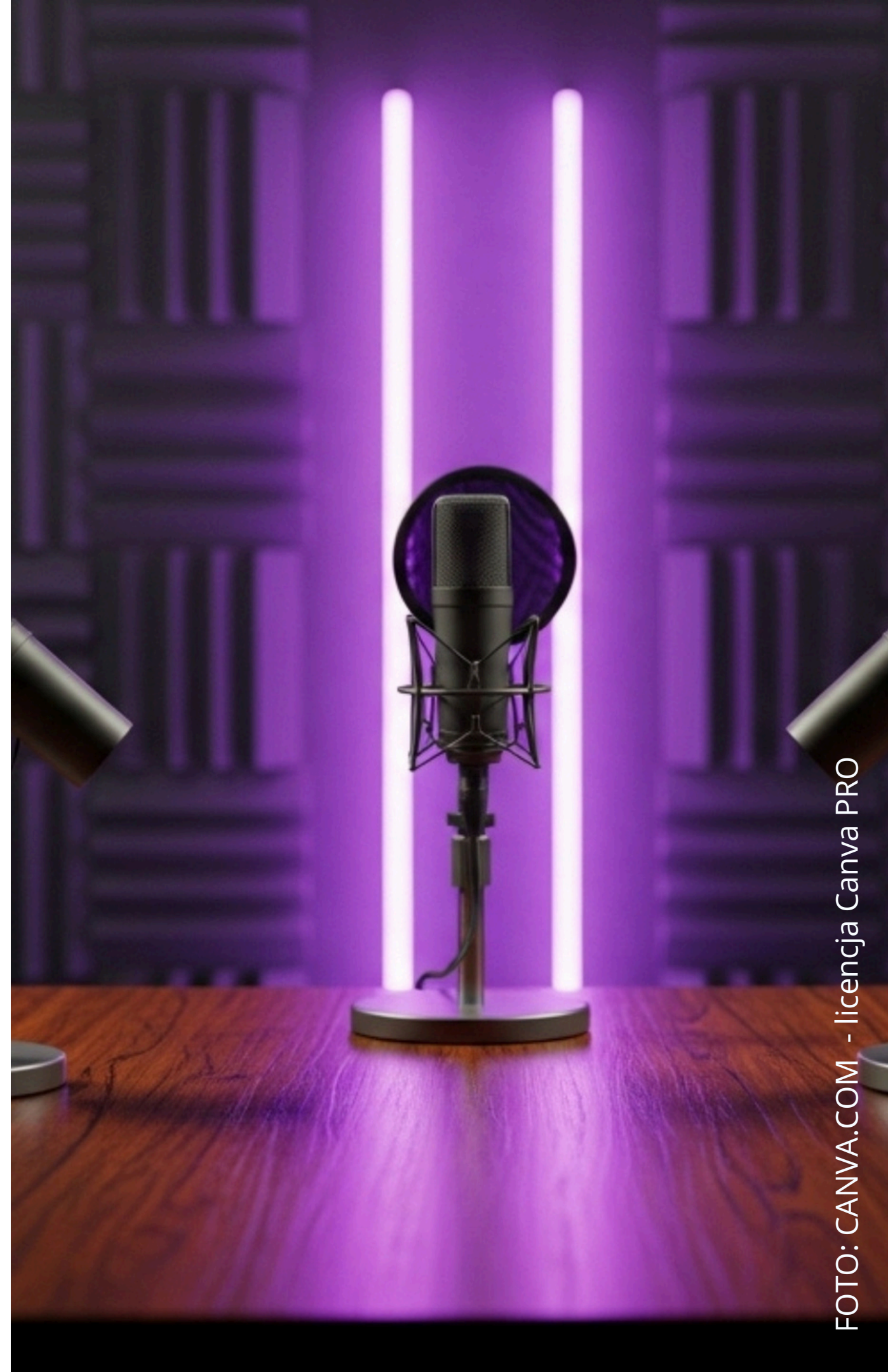
MP3 W AUDACITY

Audacity nie zawsze obsługuje MP3

Krok po kroku:

- Audacity → Edycja → Ustawienia
- Biblioteki
- Zainstaluj FFmpeg
- Restart programu

Bez FFmpeg nie zapiszesz MP3,
to najczęstszy błąd
początkujących”




Audio playback controls including play/pause, stop, previous, next, and volume sliders.

Witaj w Audacity!

25-lecie marki!

Visit Our New
Audacity
Merch Store

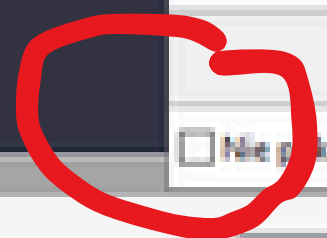


[Odwiedź teraz](#)

[Wyświetl samowzrostki](#) [Odwiedź nasze forum](#)

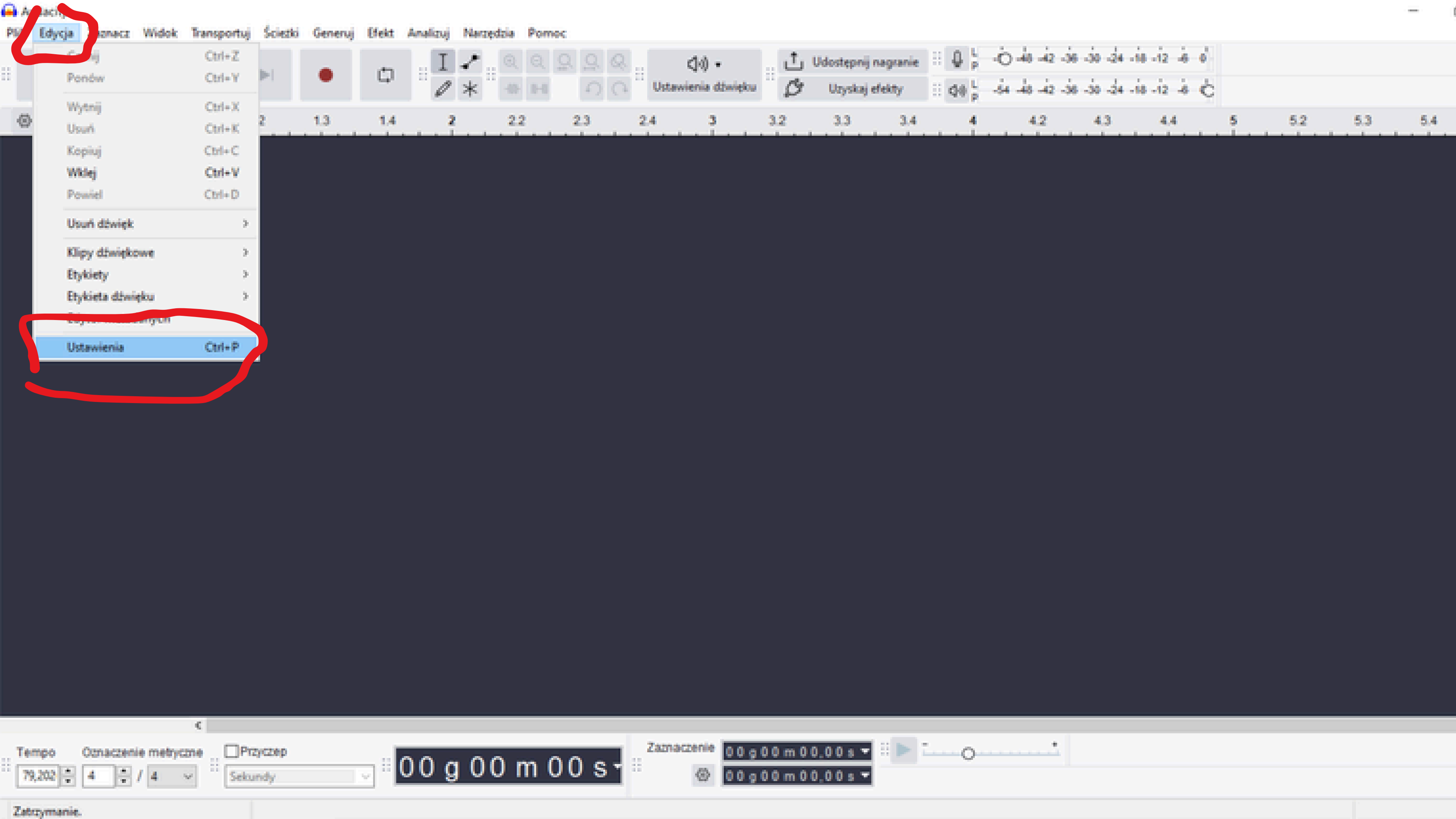
Nie pokazuj ponownie tego przy starcie

OK



Tempo: 79,302 / 4 / 4
Oznaczenie metryczne: Sekundy
00 g 00 m 00 s

Zamarczenie: 00 g 00 m 00,00 s
00 g 00 m 00,00 s



Edycja

- Ctrl-Z
- Ctrl-Y
- Ctrl-X
- Ctrl-K
- Ctrl-C
- Ctrl-V
- Ctrl-D
- Usuń dźwięk
- Klipy dźwiękowe
- Etykiety
- Etykieta dźwięku
- Ustawienia **Ctrl+P**

Tempo 79,302 / 4 / 4
Oznaczenie metryczne Sekundy
Przyciep
00 g 00 m 00 s

Zamarczenie 00 g 00 m 00,00 s
00 g 00 m 00,00 s



Ustawienia: Ustawienia dźwięku

Ustawienia dźwięku

Odtwarzanie

Nagrywanie

Urządzenia MIDI

Jakość

Interfejs

Ścieżki

- Zachowania ścieżek
- Spektrogramy

Import/eksport

Biblioteki

Katalogi

Efekty

Skroty

Moduły

Aplikacja

Chmura

Interfejs

Host:

Wykorzystując: PortAudio V19.7.0-devel, revision unknown

Odtwarzanie

Urządzenie:

Nagrywanie

Urządzenie:

Kanały:

Jakość

Częstotliwość próbkowania projektu:

Domyślna częstotliwość próbkowania:

Domyślny format próbkowania:

Opóźnienie

Rozmiar bufora: milisekundy

Kompensata opóźnienia: milisekundy

Tempo Oznaczenie metryczne Przyczep

Zatrzymanie.

Audacity
Plik Edycja Zaznacz Widok Transportuj Ścieżki Generuj Efekt Analizuj Narzędzia Pomoc

Ustawienia dźwięku Udział dźwięku Udział dźwięku

1.2 1.3 1.4 2 2.2 2.3 2.4 3 3.2 3.3 3.4 4 4.2 4.3 4.4 5 5.2 5.3 5.4

Ustawienia: Biblioteki

- Ustawienia dźwięku
- Odtwarzanie
- Nagrywanie
- Urządzenia MIDI
- Jakość
- Interfejs
- Ścieżki
 - Zachowania ścieżek
 - Sołektromy
- Import/eksport
 - Biblioteki**
 - Katalogi
 - ...
 - Skroty
 - Moduły
 - Aplikacja
 - Chmura

Biblioteka eksportu LAME (MP3)
Wersja biblioteki MP3: LAME 3.100 (wbudowany)

Biblioteka importu/eksportu FFmpeg
Wersja biblioteki FFmpeg: F(59.16.100), C(59.18.100), U(57.17.100)

Biblioteka FFmpeg: Ustal...

Biblioteka FFmpeg: Pobierz

OK Anuluj ?

Tempo 79,202 4 / 4 Przyciep Sekundy

Znaczenie 00 g 00 m 00,00 s 00 g 00 m 00,00 s

Zatrzymanie.

KONFIGURACJA AUDACITY

Ustawiamy tylko to, co potrzebne:

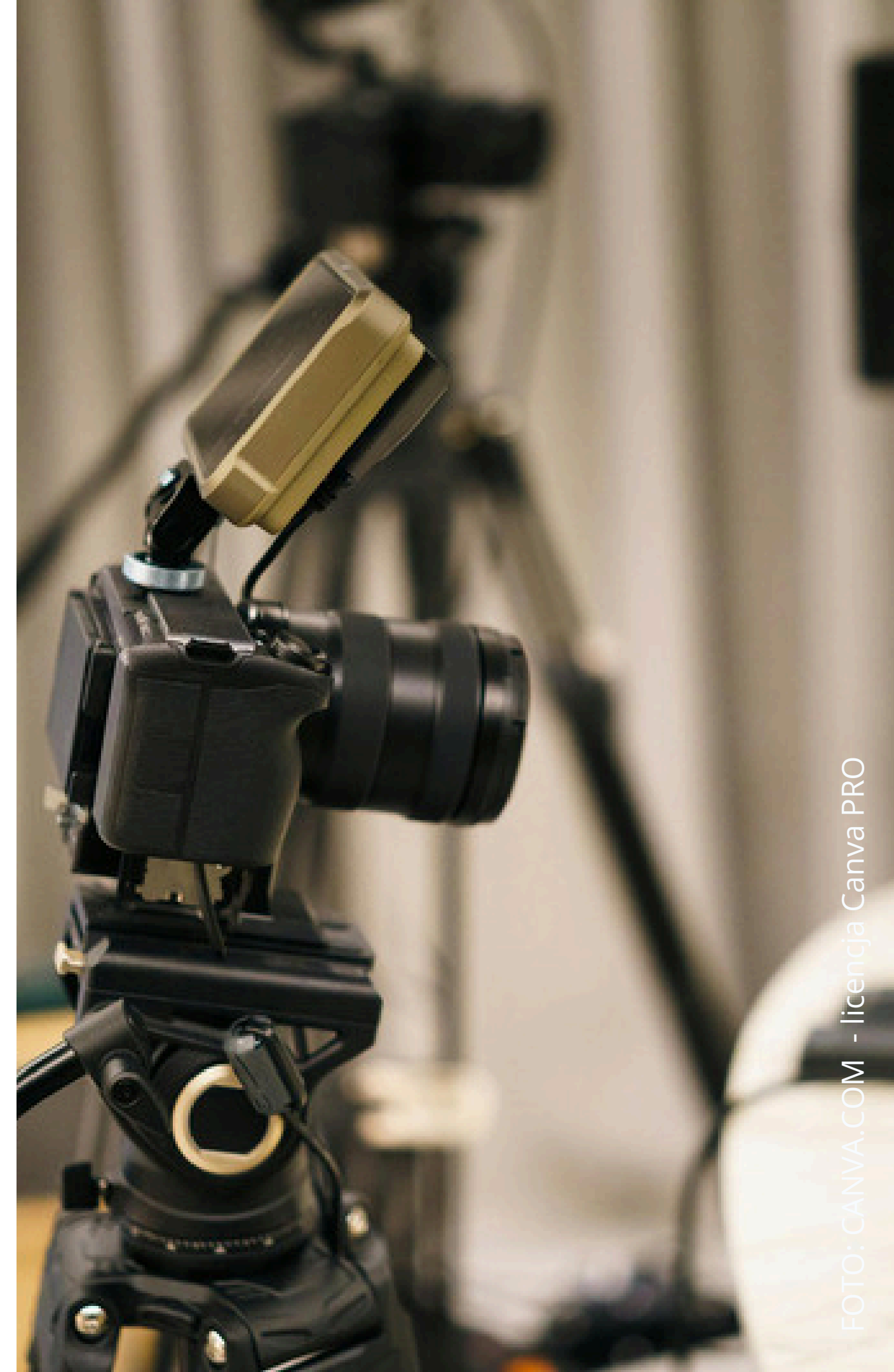
- Host: MME
- Mikrofon: RODE Wireless PRO
- Kanały: Mono
- Częstotliwość: 44100 Hz
- Format: 16-bit

Mono = podcast
Stereo = muzyka



PODSTAWOWY INTERFEJS

- Record
- Stop
- Play
- Gain
- Zoom
- Efekty
- Wtyczki



RODE WIRELESS PRO

Ustawienie mówcy:

- Mikrofon 15–20 cm od ust
- Nie na środku klatki piersiowej
- Kabel schowany

Ustawienia:

- Nagrywanie wewnętrzne + odbiornik
- To jest backup

**Jeśli Audacity padnie
– dźwięk i tak masz**



WARUNKI NAGRANIA

Czego pilnujemy:

- cisza
- wyłączone powiadomienia
- brak echa (zastłony > gołe ściany)
- stała pozycja głowy

UWAGA!!!!

- nie poprawiamy się co zdanie
- Nagrywamy „ciągami”



NAGRANIE WOKALU

Na żywo

- Klikasz Record
- 10 sekund ciszy (do redukcji szumu)
- Nagranie krótkiego fragmentu podcastu

TIP

Podcast to rozmowa, nie wykład



MUZYKA: SKĄD LEGALNIE

Audacity nie zawsze obsługuje MP3

Źródła:

- Pixabay Music
- FreePD
- YouTube Audio Library

Zasada:

- „Royalty free” ≠ „bez licencji”
- Sprawdzamy opis



INTRO I OUTRO

Intro:

- 5–8 sekund
- muzyka + jedno zdanie

Outro:

- muzyka + CTA (subskrypcja)

Technicznie:

- Plik → Importuj → Audio
- Przeciągnij na timeline
- Fade In / Fade Out



PODSTAWOWY MONTAŻ

- przycinanie (Ctrl + I)
- usuwanie ciszy
- przesuwanie ścieżek
- EQ, kompresja + inne



ZAPIS MP3

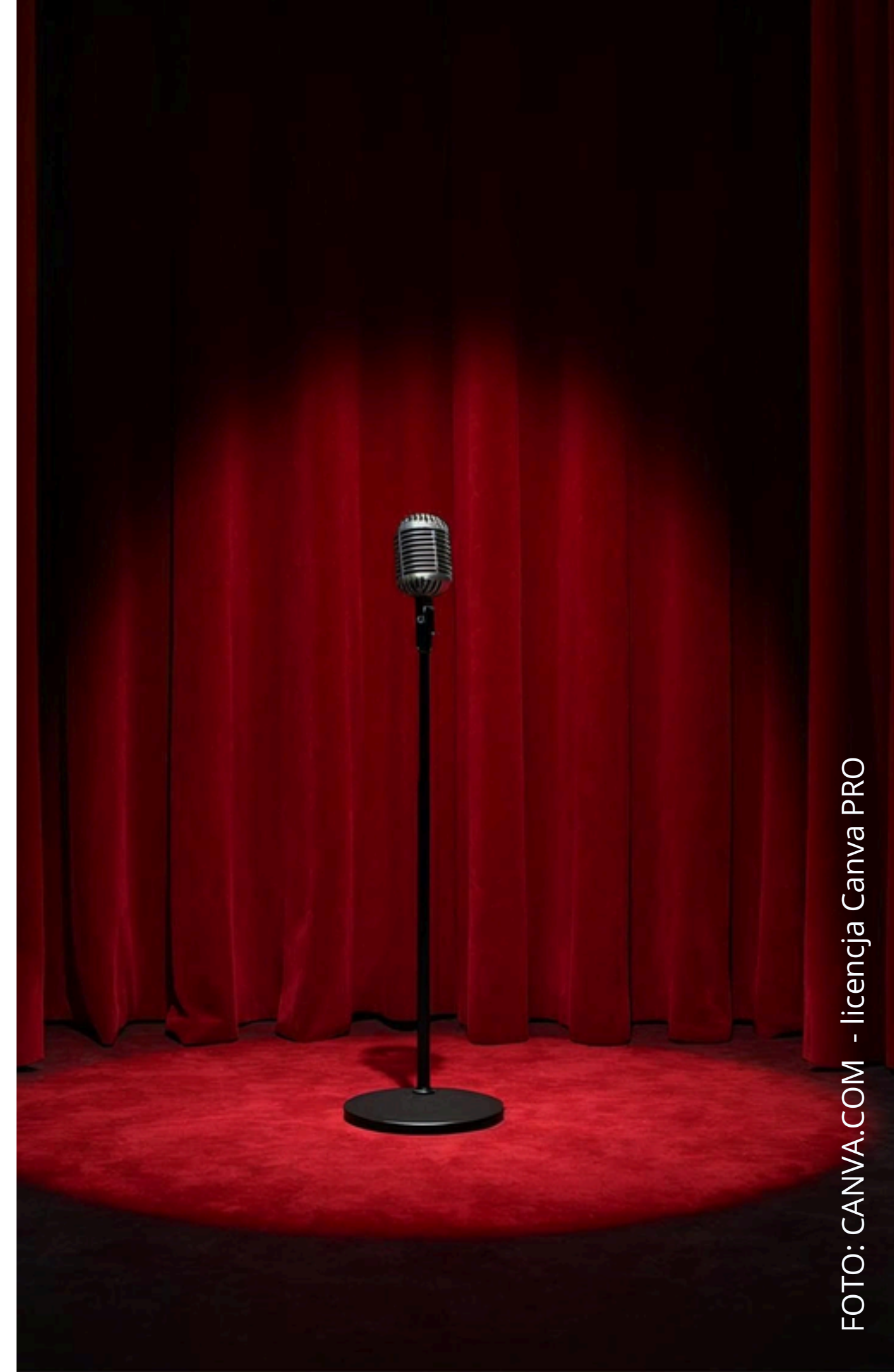
Plik → Eksportuj → MP3

Ustawienia:

- 192 kbps
- Mono
- Stały bitrate

Nazewnictwo:

- podcast_001_tytul.mp3



GDZIE OPUBLIKOWAĆ

Najprościej:

- Spotify for Podcasters
- Anchor (Spotify)
- SoundCloud

Proces:

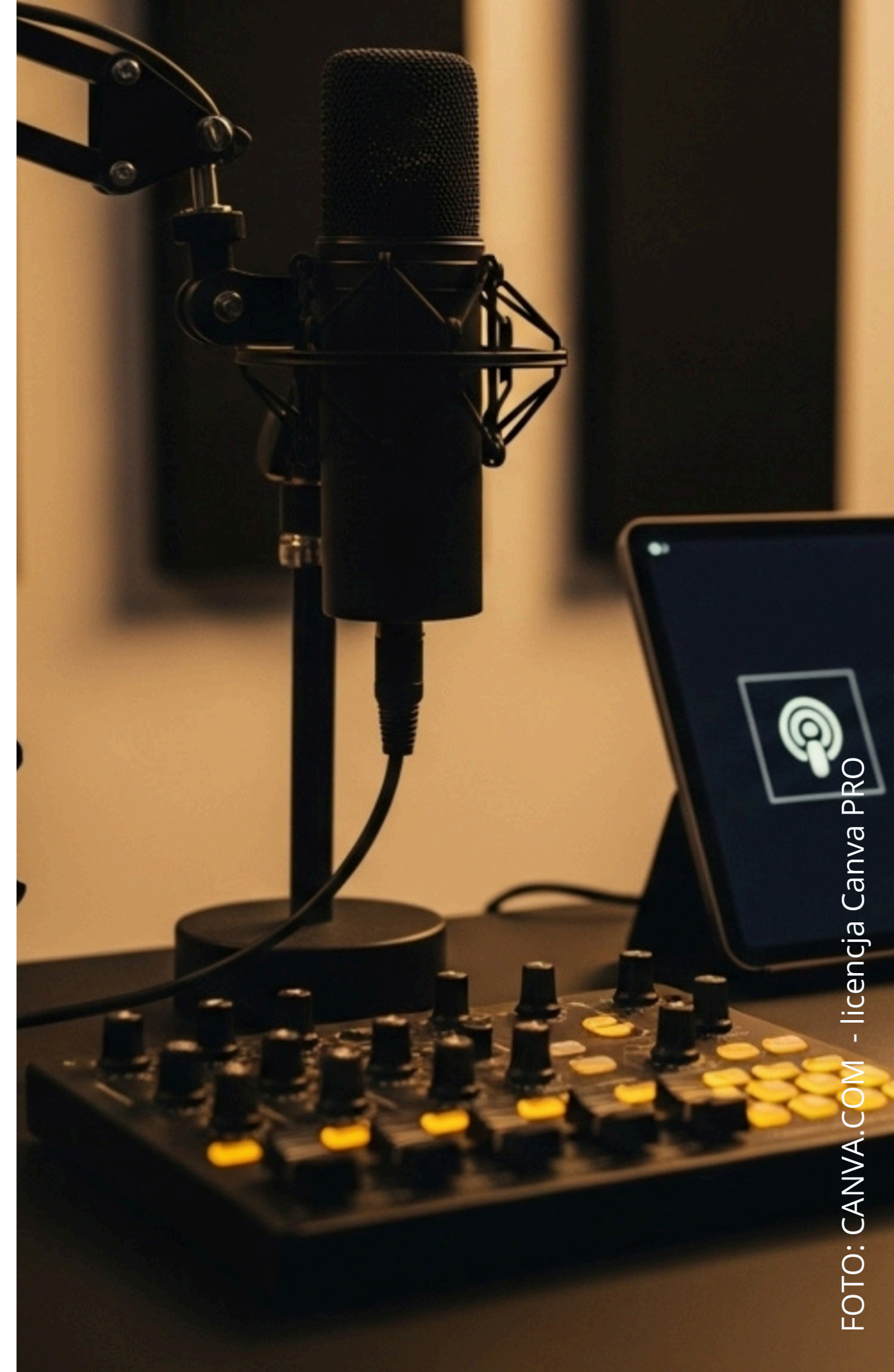
- Zakładasz konto
- Wrzucasz MP3
- Opis + okładka
- Publikujesz



CHECKLISTA DO DOMU

- Audacity + MP3
- Mikrofon + backup
- Cisza
- Intro / Outro
- MP3
- Publikacja

To jest Twój workflow



Nie potrzebujesz
studia.

Potrzebujesz decyzji,
że nagrywasz.

